

「月例ヨーガ禅会」「ボサツヨーガの集い」「ヨーガを楽しむ会」
再開のご案内

平素は日本ヨーガ禅道院に格別のお引き立てに預かり厚くお礼申し上げます。

長らく休会しておりました、標記の行事を下記に記載の通り再開させていただきます。

再開にあたり、安心してご参加いただけますようコロナウイルス感染拡大防止対策を行ってまいります。

記

月例ヨーガ禅会	10月17日(土)14時～16時
ボサツヨーガの集い	11月7日(土)10時～12時
※食事は中止といたします。	
ヨーガを楽しむ会	10月24日(土)10時15分～11時45分

感染拡大防止対策として、予約制・定員制・マスク着用とさせていただきます。事前に電話・メール等でご予約をお願いいたします。

また、更衣室の使用禁止、ヨーガマット等の貸出中止とします。ヨーガの出来る服装で、ヨーガマット(バスタオル)をご持参下さい。

ご参加時には検温・アルコール消毒・手指の消毒・住所記入等をお願いいたしますので、ご了承ください。

従来よりも諸般制約ある中での実修となり、窮屈な思いをされる場面もあるかと存じますが、どうかご理解ご協力の程、お願いいたします。

以上

日本ヨーガ禅道院 (京都市伏見区桃山南大島町 70-25)
TEL 075-621-3831 FAX 075-621-3839
E-mail info@yoga-zen.org

