

目覚め直す「密教」

講義と瞑想実修



日本密教独特の特徴である「両部曼荼羅」の意味、意義や、それをもたらした弘法大師の思想に触れ、現在では失われてしまった弘法大師の瞑想法の現代的再構築としての「リアウェアネス瞑想」に関して学び実践します。4月は「唯識編」として、唯識哲学と、その体感的実践である「リアウェアネス瞑想」の前半部分を、5月は「中観哲学」の概要とそれに関わる同瞑想の後半部分を実修します。



講師 松波 龍源 先生 (実験寺院寶幢寺 僧院長)

ほうどうじ

真言律宗僧侶 / リアウェアネス瞑想創始者

1978年生まれ。武術を志し中国北京に留学する中、心身の真理は仏法にありと覚り帰国後出家、真言律宗総本山西大寺にて修行、伝法灌頂を受法。真言密教のみならず、様々な伝統的伝授を受けると同時に、日本仏教にとらわれず、仏法の真理を求めてミャンマーやチベットなどの高僧に師事。

さらに山岳修行、霊地巡礼などの修行を積み21世紀の日本、世界にフィットした仏教修行のあり方を模索し続け、独自の瞑想理論を構築。現代の日本に無理なく、しかも強力な瞑想法として「リアウェアネス」を創始し提唱している。

日時

①4月4日(日) ②5月2日(日)
各回 9:30~12:00

会費

会場受講 ¥1,500
オンライン受講 ¥1,000

振込先

ゆうちょ銀行

- ・口座番号01020-6-27099
- ・【他行からの振込】
一〇九店 当座0027099

宗教法人日本ヨーガ禅道院

- ・コロナウイルス感染症対策のため、会場での受講は**先着15名**とさせていただきます。
- ・ご希望の日時(①・②)・受講方法(会場・オンライン)・氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせの上、受講日の**3日前までの事前お振り込み**をもつての**完全予約制**とさせていただきます。
- ・お電話での問い合わせは**10:00~18:00**の間をお願いいたします。
- ・オンライン受講の方は、配信アプリ Zoom を使用しての受講となります。事前の Zoom のインストールと、インターネットに安定して接続できる環境での視聴準備をお願いいたします。
- ・Zoomの操作不慣れやインターネット接続環境が原因での視聴不全などの場合であっても会費の返金はいたしかねます。
- ・後日、録画配信も行います。詳細はお問い合わせ下さい。

主催・会場・申し込み・問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

TEL : 075-621-3831

FAX : 075-621-3839

E-mail : info@yoga-zen.org

Web : https://yoga-zen.org/



---- お申し込みからオンライン受講までの流れ ----

任意の方法で
お申し込み

お振り込み確認後
参加用URLを
メールで受信

講義当日
参加用URLより
Zoom参加