

# オンライン「ヨーガ禅会」

4月から開始したZoomでのオンライン「ヨーガ禅会」を12月まで延長いたします。

**開催時間 10:30~12:00**

料金は**無料**ですが、**事前申込**をお願いいたします。  
お誘い合わせの上、どうぞ気軽にご参会下さい。

	開催日	担当		開催日	担当
7月	<b>11日(日)</b>	木村	10月	<b>10日(日)</b>	古澤
	<b>25日(日)</b>	小泉		<b>24日(日)</b>	鈴木
8月	<b>8日(日)</b>	大井	11月	<b>14日(日)</b>	三原
	<b>21日(土)</b>	山本		<b>28日(日)</b>	大井
9月	<b>12日(日)</b>	中村	12月	<b>12日(日)</b>	三木
	<b>26日(日)</b>	鈴木			

## お申し込み方法

①参加希望日、②氏名、③電話番号、④住所、⑤メールアドレス  
を**希望する会の3日前迄**に電話・メール等にてお知らせ下さい。  
追ってメールにて参加するためのURL(ミーティングIDとパスコード)  
をご送付いたします。

主催・お申し込み・お問い合わせ

**日本ヨーガ禅道院**

京都市伏見区桃山南大島町70-25  
HP:<https://yoga-zen.org/>

TEL:075-621-3831

(9:30~17:30)

FAX:075-621-3839

E-Mail:[info@yoga-zen.org](mailto:info@yoga-zen.org)

