

# 2022年上半期 オンライン「ヨーガ禅会」

昨年から開始したZoomでのオンライン「ヨーガ禅会」  
(参加費**無料**)を2022年末まで延長いたします。

上半期の開催日は以下のとおりです。

**開催時間 10:30~12:00**

お手数ですが、**事前申込**をお願いいたします。

	開催日	担当		開催日	担当
1月	9日(日)	古澤	4月	10日(日)	木村
	23日(日)	山本		24日(日)	三原
2月	13日(日)	中村	5月	8日(日)	大井
	27日(日)	松岡		22日(日)	三浦
3月	13日(日)	小泉	6月	12日(日)	三木
	27日(日)	鈴木		26日(日)	中村

## お申し込み方法

①参加希望日(複数日まとめてのお申し込みも歓迎)、②氏名、  
③電話番号、④住所、⑤メールアドレス を**希望する会の3日前迄**  
に電話・メール等にてお知らせ下さい。追ってメールにて参加する  
ためのURL(ミーティングIDとパスコード)をご送付いたします。

主催・お申し込み・お問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831(9:30~17:30)

FAX:075-621-3839

E-Mail:info@yoga-zen.org

HP:https://yoga-zen.org/

