

オンライン「ヨーガ禅会」

4月から開始したZoomでのオンライン「ヨーガ禅会」を12月まで延長いたします。

開催時間 10:30~12:00

料金は**無料**ですが、**事前申込**をお願いいたします。
お誘い合わせの上、どうぞ気軽にご参会下さい。

	開催日	担当		開催日	担当
7月	11日(日)	木村	10月	10日(日)	古澤
	25日(日)	小泉		24日(日)	鈴木
8月	8日(日)	大井	11月	14日(日)	三原
	21日(土)	山本		28日(日)	大井
9月	12日(日)	中村	12月	12日(日)	三木
	26日(日)	鈴木			

お申し込み方法

①参加希望日、②氏名、③電話番号、④住所、⑤メールアドレスを**希望する会の3日前迄**に電話・メール等にてお知らせ下さい。
追ってメールにて参加するためのURL(ミーティングIDとパスコード)をご送付いたします。

主催・お申し込み・お問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25

HP:<https://yoga-zen.org/>

TEL:075-621-3831

(9:30~17:30)

FAX:075-621-3839

E-Mail:info@yoga-zen.org

