

オンライン・ヨーガを学ぶ会

ラマナ・マハルシの生涯と「ことば」

講師 金菱哲宏 先生

1981年、大阪生まれ。高校在学時よりはな村でヨーガを学ぶ。2001年、京都大学文学部に入学。インド哲学を専攻。2003年、はじめての訪印(南インド、ティルヴァナーマライのラマナ・アーシュラム)。以後、隔年で同アーシュラムを訪ねている。2015年、京都大学大学院文学研究科満期退学。2016年より東福寺退耕庵にて五十部泰石老師に参禅。現在、大阪大学、立命館大学、各種ヨーガ教室などでインド哲学、ヨーガ、瞑想を指導。2020年より奈良にてヨーガ道場「がらん洞」を主催。

ヨーガの哲学と実践(坐法、呼吸法、瞑想)の両方を長年にわたって実習してきた経験から、単なる学問的知識ではなく「暮らしそのものをヨーガにする」ことを目標に指導を行なっている。



南インドの地に生を受けたラマナ・マハルシ(1879-1950)は、わずか16歳のときに特別な行やイニシエーションを受けることなく、そして古来からあるヒンドゥー教の思想や教理を学んだことがないにもかかわらず、ひとりでの悟りを得た聖人です。

シヴァ神と同一視されるアルナーチャラ山の麓で信奉者たちと素朴に、質素に暮らす彼のもとには、インド国内の人々、学者、行者だけでなく世界中からも疑問や悩みを解決してもらおうとたくさんの人々が訪ねてきました。

マハルシの語る言葉は普遍的な真理そのものです。それと同時に、素朴に生きる人々の悩み、苦しみを優しく(ときに厳しく)取り除いてくれる薬のようでもあります。それは現代を生きる私たちの問題を考えるヒントにもなるでしょう。

彼の生涯と思想に触れつつ、膨大に残された信奉者たちとのやり取りの記録を様々な角度から読み解いていきます。

日時 7月4日 8月1日
10月3日 11月7日

各回 第一日曜日 9:30~12:00

会費 各回 … 2,000円 4回通し … 5,000円 ※お申し込みいただいた回で当日の受講が出来ない場合、後日配信で視聴が可能です。

振込先 ゆうちょ銀行 01020-6-27099
他行からの振込
一〇九店 当座 0027099

宗教法人日本ヨーガ禅道院

*配信アプリ Zoom を使用しての講義となります。事前の Zoom のインストールと、インターネットに安定して接続できる環境での視聴準備をお願いいたします。

*お申し込みは氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせの上、各開催日の一週間前までの事前お振り込みをもっての完全予約制とさせていただきます。

*参加者側のZoom操作の不慣れや、インターネット接続環境が原因での視聴不全などの場合であっても、会費の返金はいたしかねます。

主催・申し込み・問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL : 075-621-3831 (9:30~17:30)

FAX : 075-621-3839

E-mail : info@yoga-zen.org

