

オンライン

ヨーガを学ぶ会

教師リレー講座

第1回

4/3(日)

「ヨーガ禅とヨーガ・スートラ」

松岡善雄 先生

佐保田先生が遺された数々の言葉の意味を丁寧にひもとくことによって、「ヨーガ禅」の全体像を浮かび上がらせていきます。また、ヨーガを学ぶ者にとってバイブルともいえる『ヨーガ・スートラ』、これを短時間で学ぶことは無理ですが、全体の大枠を掴むことがその第一歩となり得ます。今回はその部分をご教授いたします。

ヨーガ禅をはじめ、ヨーガ全般への学びを深めていただく第一歩として、日本ヨーガ禅道院の教師陣が各々3回にわたって異なるテーマでお話しします。

第2回

5/1(日)

「ヨーガの歴史」

小泉倭文子 先生

ヨーガの歴史を学ぶにあたり、まずはインドの歴史を掴んでいきます。統一王朝を縦軸に、多様な宗教がどのようにしてインドに生まれて発展し、根付き、影響し合い、消滅していったのかを見ていきます。そして、その実際の歴史に基づく佐保田先生の学問的考察・ヨーガの歴史観をお伝えしていきます。

第3回

7/3(日)

「ハタ・ヨーガと聖者」

古澤典子 先生

私たちが日頃行っているハタ・ヨーガの教典である『ハタ・ヨーガ・プラディーピカー』等の教典の思想、世界観を考察します。また19世紀に入ると、インドは社会的・思想的に大きな変革期を迎えます。この時代に現れた様々なヨーガ者について紹介していきます。

【時間】 9:30~12:00

【会費】 無料(事前予約制)

お申し込みは、受講日の1週間前までに、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・受講希望の回・(初めての方のみ) 当会をお知りになったきっかけを日本ヨーガ禅道院までお知らせください。

- ・ 配信アプリZoomを使用しての講演となります。事前に Zoom のインストールと、インターネットに安定して接続できる環境での視聴準備をお願いいたします。
- ・ 後日配信はございません。

主催・申し込み・問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831 (9:30~17:30)

FAX:075-621-3839

E-mail: info@yoga-zen.org

