

目覚め直す「密教」

— 講義と瞑想実修

日本密教独特の特徴である「両部曼荼羅」の意味、意義や、それをもたらした弘法大師の思想に触れ、現在では失われてしまった弘法大師の瞑想法の現代的再構築としての「リアウェアネス瞑想」に関して学び実践します。4月は「唯識編」として、唯識哲学と、その体感的実践である「リアウェアネス瞑想」の前半部分を、5月は「中観哲学」の概要とそれに関わる同瞑想の後半部分を実修します。

講師 **松波 龍源 先生** ほうどうじ (寶幢寺住職)



真言律宗僧侶/リアウェアネス瞑想創始者

1978年生まれ。武術を志し中国北京に留学する中、心身の真理は仏法にありと覚り帰国後出家、真言律宗総本山山西大寺にて修行、伝法灌頂を受法。真言密教のみならず、様々な伝統的伝授を受けると同時に、日本仏教にとらわれず、仏法の真理を求めてミャンマーやチベットなどの高僧に師事。さらに山岳修行、霊地巡礼などの修行を積み21世紀の日本、世界にフィットした仏教修行のあり方を模索し続け、独自の瞑想理論を構築。現代の日本に無理なく、しかも強力な瞑想法として「リアウェアネス」を創始し提唱している。

日時

4月5日(日)

各回 9:30~12:00

5月3日(日・祝)

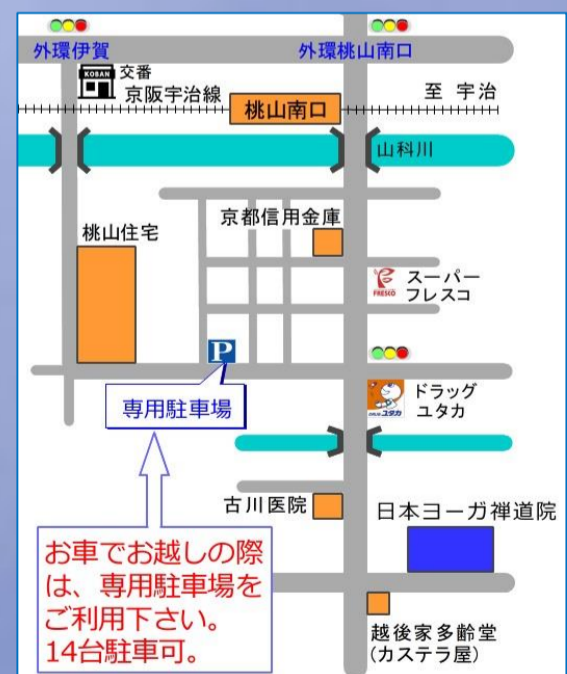
会費

各回 2,000円

※当日受付でお支払い下さい

申し込み方法

- 電話・FAX・メール等で必ず**事前予約**をお願いします。氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせ下さい。
- お電話でのお問い合わせは午前10時~午後6時の間にお願いたします。



主催・会場
申し込み・問い合わせ

日本ヨーガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831 FAX:075-621-3839

<http://www.yoga-zen.org/>

E-mail : info@yoga-zen.org

