

ヨーガ禅入門講座

日本ヨーガ禅道院は「ヨーガ禅入門講座」を本年開講し、受講者を募集します。毎月1回日曜日、実修・講義により「ヨーガ禅」及びヨーガの基本的な知識について学んでいきます。どなたでも受講を歓迎いたします。

※日本ヨーガ禅道院教師認定を希望される方は必ずご受講下さい。

日程

令和2年6月14日～令和3年4月18日〈全10回〉
9:30～13:45(実修:9:30～11:30 講義:12:15～13:45)
※12月・2月は特別講師講座のため9:30～15:00開催

第1回	6月14日(日)	第6回	12月13日(日)	山下博司先生
第2回	7月19日(日)	第7回	1月17日(日)	
第3回	9月20日(日)	第8回	2月21日(日)	浅貝賢司先生
第4回	10月18日(日)	第9回	3月21日(日)	
第5回	11月15日(日)	第10回	4月18日(日)	

講師

日本ヨーガ禅道院教師

特別講師

山下博司先生(東北大学大学院名誉教授)
浅貝賢司先生(神戸アーユルヴェーダ主宰
・アーユルヴェーダ医師)



山下博司先生



浅貝賢司先生

内容

【実修】 佐保田鶴治先生が提唱された「ヨーガ禅」の作法に基づく、ヨーガの基本的なアーサナと調気法、瞑想法について、実践しながら学んでいきます。

【講義】 「ヨーガ禅」の基礎的講義に加え、より理解を深める為にヨーガの基礎知識・概要、宗教性、ヨーガの教典・思想や関連するアーユルヴェーダなどを学習します。

※テキストとして『ヨーガ入門』、『ヨーガ根本教典』が必要になります。

申込方法

①～④の事項をハガキ・FAX・電話・メールでお知らせの上、下記の指定口座に年間受講料をお振込下さい。入金をもって申込受付完了といたします。

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④メール・アドレス

申込期限

令和2年5月31日(日)

受講料

20,000円(10回分、テキスト代別途)※途中解約はできません。

払込先

ゆうちょ銀行 口座番号 01020-6-27099 宗教法人日本ヨーガ禅道院
【他行からの振込】 ゆうちょ銀行一〇九店 当座0027099 宗教法人日本ヨーガ禅道院
*払込金受取書を以て領収書に代えます。

●会場・申し込み・問い合わせ●

日本ヨーガ禅道院

京都市伏見区桃山南大島町70-25
TEL075-621-3831 FAX075-621-3839
<http://www.yoga-zen.org/>
E-mail: info@yoga-zen.org

