

日程を変更いたしました

京都4期 アーユルヴェーダ初級認定講座

日本アーユルヴェーダ学会認定校 ※認定校特典 試験料5,000円が免除となります

この講座はアーユルヴェーダを日常生活の中に取り込み、病気を予防するだけでなく健康で幸せな生活を送る事を目的としています。

また、日本アーユルヴェーダ学会初級認定講座（セルフケア・アドバイザー）の内容に準じたテキストで基礎から学んでいただけますので資格取得を目指す方にもおすすめです。将来、アーユルヴェーダセラピストを目指す方には必須の講座です。

【講座内容】

- ・日本とアーユルヴェーダの意外な関係
- ・健康と病気を維持する3つのエネルギー(風・水・火)
- ・only one になろう(体質)

- ・良い1日を過ごす秘訣は朝にあり
- ・五感を整える
- ・スパイスの効能を知ろう
- ・実技(ヘナ、ヨーガ、ヘッドマッサージ、クッキング他)

【メイン講師プロフィール】

浅貝賢司先生



インド政府認定アーユルヴェーダ医師
日本アーユルヴェーダ学会理事
日本アーユルヴェーダ学会認定講座講師
神戸アーユルヴェーダ主宰
(<http://kobe-ayurveda.com/>)

2004年インド国立グジャラート・アーユルヴェーダ大学医師課程入学。2009年アーユルヴェーダ医師資格修得後、実際にインドで医師として活躍。現地の病院で多くの経験を積み、2011年に帰国。全国でアーユルヴェーダの講演を開催。

本講座では、インドで実際に行ってきた治療や自分自身の身体の不調を治した経験などを紹介しながら、日常生活でもすぐに取り入れることができるアーユルヴェーダの知恵を説明します。現在、大学院で教育学を専攻中。研究テーマは「アーユルヴェーダの教育学」。

【開講日時】

2019年

9月12日(木)
10月10日(木)
11月14日(木)
12月12日(木)

2020年

1月16日(木)
2月13日(木)

2020年

3月12日(木)
4月9日(木)
5月7日(木)
6月11日(木)
7月9日(木)・・・試験

各回 10:00～16:00 (1時間休憩)
全50時間(試験対策含む)

※都合により日程が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

※受けられない日の補講は、各地で開催中の講座、または同じ開催地で実施される次年度以降の講座を、無料で受けることができます。お気軽にご相談下さい。

【受講費】

145,000円 (税込、教科書・教材費含む)

※キャンセルはコース開催2週間前までにお知らせ下さい。
全額返金致します(振込手数料をお引きした金額)。
それ以降は返金に応じることができませんので、何卒ご了承下さい。

※セルフケア・アドバイザー認定試験の受験希望者は別途、日本アーユルヴェーダ学会に下記の費用を払い込む必要があります。

- ・学会入会金 3,000円
- ・学会年会費 10,000円
- ・認定料 10,000円

【会場】



ヨーガ・アーユルヴェーダ研修センター
(京都市伏見区桃山町下野29-39)

【振込先】

ゆうちょ銀行口座番号 01020-6-27099
名義：宗教法人日本ヨーガ禅道院

●お申込み・お問合せは

日本ヨーガ禅道院

〒612-8017 京都市伏見区桃山南大島町70-25

TEL:075-621-3831 FAX:075-621-3839 E-mail:info@yoga-zen.org

<http://www.yoga-zen.org/>